



Nieuwsbrief Respectvol Samenwerken

TIJD VOOR CARNAVAL!

Het winterweer heeft plaats gemaakt voor de eerste voorjaarstemperaturen. Ondertussen worden er plannen gemaakt voor de aanstaande carnaval. Nog snel even een pakje naaien of die ene pruik van zolder halen. Voor de jeugd, maar zeker ook voor volwassenen, een mooie tijd. Eentje die we *samen* doorbrengen. En dat samen is nou juist het onderwerp van deze Nieuwsbrief. We hebben weer ons best gedaan om nieuwtjes, tips en informatie te verzamelen over alles dat de jeugd, u en ons bezig houdt. Zodat we ook dit jaar weer Respectvol Samen Werken (RSM)!

Heeft u zelf ideeën, tips of input voor de nieuwsbrief? Laat het ons dan weten via communicatie@meerssen.nl!

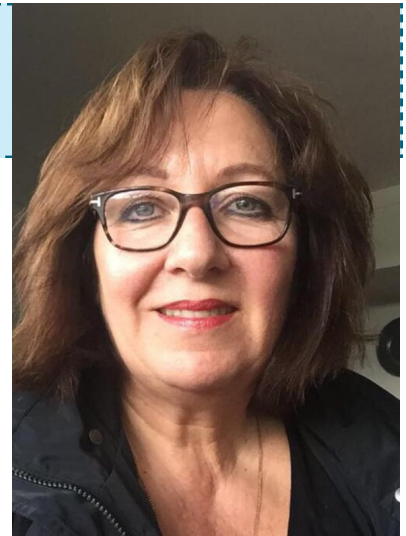
IN DEZE NIEUWSBRIEF

De gemeente Meerssen heeft een nieuwe medewerker. Die stellen we graag aan u voor. Bij de wijkagenten komen er ook nieuwe gezichten. En heeft u al gelezen wat we allemaal doen om jongeren aan het werk en uit de geldzorgen te krijgen? Naar aanleiding van de vele nieuwsberichten wijden we een heel artikel aan het gebruik van lachgas (plus tips voor ouders om hierover het gesprek aan te gaan!). We praten u bij over de Ontmoetingsplekken en het jeugdbeleid. Kent u het Jeugdlintje al? En laat zeker de Nieuwsflits niet aan u voorbij gaan. We wensen iedereen alvast een fijne carnaval en veel leesplezier!

IN DIT NUMMER:

Even voorstellen.....	2
Conferentie samen leren	2
Ons jeugdbeleid.....	3
Nieuws ontmoetingsplekken....	4
Het jongerenteam.....	5
Armoedebeleid.....	5
Wijkagenten.	5
Lachgas.....	6
Het Jeugdlintje.....	7
Nieuwsflits.....	8
Carnaval.....	9
Colofon.....	9

EVEN VOORSTELLEN: MARY COX



Mary Cox uit Kerkrade werkt sinds kort als Ambtenaar Openbare Orde en Veiligheid bij de afdeling Bedrijfsvoering van de gemeente Meerssen. Onze nieuwe collega neemt de werkzaamheden van Ingrid van der Hijden over. Ze stelt zich graag even aan je voor!

"Ik ben voor de duur van een half jaar gedetacheerd vanuit de gemeente Kerkrade, waar ik werkzaam ben als senior medewerker Openbare Orde en Veiligheid. In die rol ben ik ook coördinator flexteam en coördinator BIBOB. Mijn werkzaamheden hebben dus hoofdzakelijk te maken met de bestuurlijke aanpak criminaliteit. Daarnaast ben ik op dit moment bezig met de Hbo-opleiding Integrale Veiligheid op de Bestuursacademie Nederland."

"Om jongeren te helpen zich te ontwikkelen in een veilige en gezonde schoolomgeving hebben we elkaar nodig"

CONFERENTIE 'SAMEN LEREN'

Ruim 400 docenten en ondersteunend personeel van LVO Maastricht en Heuvelland en Mosalira bezochten op 22 oktober 2018 in het MECC de Conferentie 'Samen Leren'. Het doel was kennis maken en delen met organisaties die docenten helpen bij een gezonde en veilige schoolomgeving.

'We hebben elkaar nodig'

Bij aankomst in het MECC werden de deelnemers ontvangen door leerlingen van het LVO. De plenaire opening van de conferentie werd verzorgd door wethouder Bert Jongen en LVO bestuurder Guido Beckers. 'Om jongeren te helpen zich te ontwikkelen in een veilige en gezonde schoolomgeving, hebben we elkaar nodig.' Dat was de gezamenlijke boodschap. 'Als docent sta je er niet alleen voor en er zijn genoeg instanties die kunnen helpen, wanneer je signalen ziet of vermoedens hebt van bijvoorbeeld pesten, gameverslaving, eetproblematiek of criminele activiteiten'.

Leren van apen

Key note speaker Sarah Mutsaers van Stichting Apemanagement vertelde meer over wat we kunnen leren van apen over het gedrag bij kinderen en pubers. Doordat zowel apen als mensen lange tijd nodig hebben om volwassen te worden, kunnen we veel leren door te observeren in houding en gedrag. In de diverse workshops konden de deelnemers aan de slag met het thema 'samen leren'. Tussentijds presenteerden zich tevens ruim 25 partijen op de informatiemarkt. De conferentie was een initiatief van de convenantgroep Veilige en Gezonde School en werd georganiseerd door gemeente Maastricht, LVO Maastricht, GGD Zuid Limburg en Halt.



WIST U DIT AL OVER ONS JEUGDBELEID?

Wist u dat...?

- ...er zo'n 250 jongeren in de openbare ruimte van Meerssen elkaar ontmoeten?
- ...deze jongeren verdeeld zijn over zo'n 8 groepen?
- ...er een nieuwe toeloop is uit buurgemeenten Valkenburg aan de Geul en Maastricht?
- ...dankzij de komst van de ontmoetingsplekken de vindplekken verminderd zijn van 25 naar 5?
- ...de overlastervaring onder inwoners hierdoor meer geconcentreerd op één plek is?
- ...er een duidelijk verschil is tussen de overlastbeleving en het aantal meldingen van overlast?
- ...jongeren zelf inwoners die overlast ervaren bezoeken om erover te praten?
- ...jongeren zich steeds meer onderdeel voelen van onze samenleving?
- ...er zorgen zijn over het drugsgebruik onder jongeren?
- ...we door meer en beter contact met jongeren op straat eerder problemen signaleren en aanpakken?

Meer weten?

Al dit soort weetjes worden tijdens de jaarlijkse presentatie aan de Gemeenteraad over het Jeugdbeleid Openbare Ruimte besproken. Tijdens deze presentatie wordt er een actueel beeld gegeven van de jeugd in de openbare ruimte, wat er leeft en speelt op straat, welke inzet en maatregelen er zijn en de effecten daarvan. Er wordt gesproken over de dingen die goed gaan en die minder goed gaan. Uiteraard wordt er ook vooruitgekeken naar toekomstig beleid.

Wilt u ook een keer een presentatie bijwonen?

Dat kan! Ieder jaar vindt deze presentatie jeugdbeleid openbare ruimte plaats tijdens een Raadsadviesvergadering (in het najaar) dus hou de gemeentelijke media in de gaten!



NIEUWS VAN DE ONTMOETINGSPLEKKEN

VERPLAATSING ONTMOETINGSPLEK BUNDE

In de vorige nieuwsbrief informeerden we u over de verplaatsing van de ontmoetingsplek in Bunde. In oktober 2018 plaatsten we een oproep waarin iedereen gevraagd werd om mee te denken over een alternatieve locatie in Bunde. We praten u graag even bij.

Meedenkbijeenkomst

Begin januari 2019 was er een bijeenkomst waarin alle meedenkers (inwoners en jongeren) bij elkaar kwamen om te brainstormen over de (on)mogelijkheden voor een nieuwe locatie. De jeugd wenst vooral een plek waar zij veilig kunnen voetballen, elkaar (overdekt) kunnen ontmoeten en geen overlast veroorzaken voor omwonenden. Tijdens de bijeenkomst passeerden verschillende locaties de revue.

Optionele locatie

Er zijn twee locaties in de openbare ruimte genoemd die volgens de meedenkers geschikt zouden kunnen zijn: het Sportpark Bunde (Heiveld) en het voormalig Amicitasterrein in Meerssen (vliegveldweg). Naast een buitenlocatie (zonder openingstijden etc.) is het ook wenselijk voor de jongere groep(en) om elkaar ergens in een binnenruimte te ontmoeten voor recreatieve activiteiten zoals gamen of darten. De locaties van ontmoetingspunt de Ketel of de SRV wagen werden als opties genoemd. Deze mogelijkheden worden nu onderzocht en hierover hoort u later meer.

De optionele locaties in de openbare ruimte zijn met de professionals van de werkgroep RSM en de afdeling Ruimte van gemeente Meerssen besproken. Beide locaties hebben positieve en negatieve aspecten. Op basis van de output is er een collegevoorstel opgesteld over de verplaatsing van de ontmoetingsplek in Bunde.

Proefdraai Sportpark Bunde (Heiveld)

Het College van B&W heeft op 19 februari jl. besloten om een proeffase aan te gaan voor wat betreft de verplaatsing van de ontmoetingsplek in Bunde. De komende maanden wordt er proef gedraaid op de (optionele) locatie bij het Sportpark Bunde (Heiveld). Dit doen we in de periode van februari tot en met september 2019 met de mobiele ontmoetingsplek (SRV wagen). Er is voor deze locatie gekozen, omdat de locatie in de kern Bunde ligt en de sociale controle hier groot is. Ook kunnen we deze locatie combineren met sportieve activiteiten. De direct omwonenden en gebruikers zijn inmiddels op de hoogte van dit besluit en worden actief betrokken. Tijdens de proefperiode ontmoeten de jongeren elkaar wekelijks en maken ze contact met de direct omwonenden en gebruikers. Ook worden er activiteiten georganiseerd.

Huidige locatie ontmoetingsplek Spoorstraat

Het College neemt de zorgen en belangen van de bewoners van de Spoorstraat serieus en vindt hun gevoel van veiligheid en woongenot erg belangrijk. Het gemeentebestuur zoekt voor deze locatie oplossingen en neemt passende maatregelen.



EVALUATIE

Na de proefperiode bij het Sportpark wordt er in oktober 2019 een onderzoek gedaan naar de ervaringen. Hierbij worden alle partijen (o.a. jongeren, direct omwonenden, gebruikers van het terrein, professionals) betrokken. De evaluatie en de uitwerking van de wens voor een trapveldje, wordt aan het College van B&W voorgelegd. Dan zal er door het College een definitief besluit genomen over de toekomst van de ontmoetingsplek in Bunde.

Communicatie

De voorbereidingen voor de proeffase bij Sportpark Bunde (Heiveld) worden momenteel getroffen. Gemeente Meerssen probeert alle betrokkenen zo goed mogelijk te informeren over de ontwikkelingen. Direct omwonenden en gebruikers van het terrein zijn geïnformeerd via e-mail, flyers en/of gesprekken. Tevens komen er in de gemeentelijke media of de social media van Stichting Trajekt berichten over de activiteiten en de voortgang. Uiteraard worden onze inwoners via de Nieuwsbrief RSM en/of de gemeentelijke nieuwsbrief geïnformeerd.

WERKEN AAN PERSPECTIEF VOOR JONGEREN

Het Jongerenteam van Sociale Zaken Maastricht Heuvelland richt zich op kwetsbare jongeren van 16 tot 27 jaar met een grote afstand tot de arbeidsmarkt en heeft als uitgangspunt: 'leren en werken naar vermogen'.

Extra ondersteuning

Voor jongeren met lagere opleidingsniveaus is praktijkgerichte scholing en passend onderwijs, 'leren naar vermogen', essentieel om de vereiste startkwalificatie voor de arbeidsmarkt te behalen en voortijdige schooluitval te voorkomen. Bemiddeling naar en behoud van werk vraagt vaak om extra ondersteuning.

Participatie

Het Jongerenteam stimuleert een passende leeromgeving en bevordert duurzame betaalde arbeid voor kwetsbare jongeren. Waar scholing of betaald werk nog niet mogelijk is, wordt ingezet op actieve participatie van jongeren in de samenleving. Het jongerenteam staat vanaf 2019 ook klaar voor de Meerssense jongeren! Kijk voor meer informatie over werk, inkomen en onderwijs op www.socialezaken-mh.nl



SPEAKING MINDS: ARMOEDEBELEID

In december 2018 heeft het project Speaking Mind plaatsgevonden op het Stella Maris College. Met dit project geven wij jongeren een stem in ons gemeentelijke armoedebelid.

Voordat de projectweek plaatsvond werd er een Kinderrechtenworkshop georganiseerd. Deze vond plaats op 21 november 2018 op het gemeentehuis. Op 30 januari 2019 zijn de adviezen gepresenteerd aan verantwoordelijk wethouder Marly Heusschen, de Adviesraad Sociaal Domein en de Gemeenteraad.

Kijk voor meer informatie op www.speakingsminds.net



WIJKAGENTEN NEMEN AFSCHIED

De wijkagenten Ingrid van Boekholdt en Huub van der Wouw nemen na jarenlange inzet voor de wijk afscheid. Huub was zes jaar lang het vertrouwde gezicht van het centrum van Meerssen en Meerssen-West. Ingrid heeft zich twee jaar ingezet voor Ulestraten en Geulle. We danken beiden hartelijk voor hun mooie werk!

Opvolgers

Roderich Gilissen volgt Huub op, Alexander Theunissen treedt in de voetstappen van Ingrid. We heten beide wijkagenten van harte welkom in onze gemeente en wensen ze veel succes met hun belangrijke werk!



Wilt u contact met de wijkagent?

Bel dan tel 0900-8844.
Bij spoed: 1-1-2.

Meer informatie & online aangifte:
www.politie.nl

LACHGAS: MINDER ONSCHULDIG DAN GEDACHT

Mogelijk ziet u de metalen lachgaspatronen wel eens op straat liggen. Of heeft u het wel eens in het nieuws gehoord. Maar wat is het nou eigenlijk? Is het schadelijk? En hoe kunt u het gesprek met uw kind hierover aangaan?

Wat is lachgas?

Lachgas wordt door tandartsen en artsen gebruikt als kortwerkende pijnstiller. Daarnaast wordt lachgas ook gebruikt als drijfgas van slagroomspuiten. Het lachgas zit dan samengeperst in patronen. Tegenwoordig ziet u deze patronen ook veel op straat. Dat komt omdat lachgas ook gebruikt wordt als drug, door de milde, bewustzijnsveranderende effecten. Het gas wordt dan eerst met een slagroomspuit of een speciaal apparaatje (cracker) in een ballon gespoten. Vervolgens wordt het gas via de ballon in- en uitgeademd.

Is lachgas schadelijk?

Hoe vaker lachgas gebruikt wordt, hoe groter de kans is op klachten. Klachten ontstaan voornamelijk door zuurstoftekort en zijn bijvoorbeeld:

- Hoofdpijn en verwardheid
- Duizeligheid, misselijkheid en flauwvallen
- Risico op gehoorschade bij verkoudheid
- Tekort aan vitamine B12 (met als gevolg bloedarmoede)
- Neurologische klachten (tintelingen, pijscheuten of verdoofd gevoel in handen en voeten)



De gevolgen van lachgas bij langdurig gebruik worden vaak onderschat

Hoe ga ik het gesprek aan met mijn kind?

Bepaal je eigen standpunt: Bespreek samen welk standpunt jullie innemen. Niet gebruiken is nog altijd het beste advies.

Kies een geschikt moment: Probeer een goede aanleiding voor het gesprek te vinden, zoals een nieuwsbericht.

Vraag naar de kennis: Sluit hier bij aan en vul aan. Maak hem/haar niet bang, maar wel bewust van de gevaren.

Vraag naar de mening: Het is goed om te weten hoe je kind erover denkt. Hou geen preek., maar voer een open gesprek, zonder te oordelen.

Bespreek de risico's: Ga na bij je kind wat hij/zij denkt dat de risico's van lachgas zijn en waarom het gevaarlijk kan zijn. Het is belangrijk dat jongeren de risico's van lachgas kennen.

Vergroot de weerbaarheid: Denk mee over manieren om 'nee' te zeggen als je merkt dat je kind daar behoefte aan heeft. Geef het gevoel dat je vertrouwen in hem/haar hebt.

Stel duidelijke regels: Dit heeft echt invloed! Als ouders duidelijk zijn over dat ze dat niet goed vinden, helpt dat om te zorgen dat het kind niet gebruikt.

En onthoud: Als ouder heb je invloed op de kennis en ideeën die je kind ontwikkelt. Misschien niet zoveel als je zou willen, maar toch, je hebt invloed! Dus gebruik die. Laat aan je kind merken dat je open staat voor een gesprek en geef aan dat hij/zij altijd met vragen bij je terecht kan. Bron: [Factsheet](#) Trimbos instituut.

Meer lezen?

Kijk op www.trimbos.nl of <https://www.drugsinfo.nl/publiek>

WIE VERDIENT HET JEUGDLINTJE?

De gemeente Meerssen spreekt graag haar waardering uit voor jongeren die zich belangeloos inzetten voor onze samenleving. Daarvoor is het 'Jeugdlintje' in het leven geroepen. Kent u iemand die een Jeugdlintje verdient? Nomineer hem/haar vóór 1 maart 2019.

De overheid kent gemeentelijke en Koninklijke Onderscheidingen om volwassenen te onderscheiden voor hun prestaties. Om hiervoor in aanmerking te komen, heeft iemand zich jarenlang ingezet voor de samenleving. Daardoor komen mensen vaak pas op oudere leeftijd in aanmerking voor een onderscheiding. Veel jongeren in onze gemeente zetten zich actief in voor de samenleving. Dat waarderen wij als gemeente bijzonder en we willen dit ook stimuleren. We zijn ontzettend trots op deze jongeren en vinden dat hier een mooie waardering tegenover mag staan.

Wat is het Jeugdlintje?

Het Jeugdlintje is bedoeld voor jongeren die zich op bijzondere wijze inzetten voor onze samenleving. Dit kan bijvoorbeeld een eenmalige bijzondere prestatie zijn, maar bijvoorbeeld ook langdurige hulpvaardigheid. Het lintje kan worden toegekend aan een individuele jeugdige of aan een groep jeugdigen (bijvoorbeeld een hele schoolklas). Er hoeft nadrukkelijk geen sprake te zijn van een heldendaad.

Wie komen er in aanmerking voor het Jeugdlintje?

Een jeugdige die:

- niet ouder is dan 23 jaar;
- in de gemeente Meerssen woont;
- zich vrijwillig en belangeloos inzet of ingezet heeft voor een ander, een vereniging, vrijwilligersorganisatie, maatschappelijke organisatie, goed doel of voor (een deel van) de gemeente Meerssen;
- een bijzondere prestatie heeft geleverd en niet eerder beloond is voor zijn of haar inzet via een ander project of prijs.

Het is een pré als de prestatie of activiteit:

- innovatief is;
- stimulerend is naar andere jeugdigen;
- bijdraagt aan verbinding binnen de gemeente of tussen doelgroepen;
- bijdraagt aan een fijne woon/leefgemeente.
- Kent u iemand die u een jeugdlintje verdient?

Kent u iemand die u zou willen nomineren voor een Jeugdlintje? U kunt hem/haar voordragen met het 'Voorstelformulier Jeugdlintje'. Dit formulier kunt u [hier](#) downloaden. Een papieren exemplaar van het formulier is verkrijgbaar bij het gemeentelijke Klant Contact Centrum (KCC), Markt 50 in Meerssen.

Tot wanneer kunt u iemand voordragen voor een Jeugdlintje?

Nominaties moeten uiterlijk 1 maart 2019 zijn ingediend.

Uitreiking

De uitreiking van de Jeugdlintjes vindt plaats op dezelfde dag als de uitreiking van de Koninklijke Onderscheiding (Lintjesdag). In 2019 is dit op vrijdag 26 april. Het Jeugdlintje wordt uitgereikt door burgemeester Mirjam Clermonts-Aretz en de wethouder Sociaal Domein/Jeugd.

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het bestuurssecretariaat van de gemeente Meerssen, telefoon 14 043.

E-mail: bestuurssecretariaat@meerssen.nl



STELLA MARIS COLLEGE

In de lokale media hebben recent berichten gestaan dat het VMBO niet over zou komen naar het Stella Maris College Meerssen. Deze informatie is niet correct. In het komend schooljaar (september 2019) starten namelijk de leerlingen van het 1^e en 2^e leerjaar Theoretische Leerweg in Meerssen.



Stella Maris
College



KINDCENTRUM

Het terrein rondom het Kindcentrum in Meerssen is volop in ontwikkeling. Het speelterrein is in opbouw. Er bereiken ons signalen van overlast op en rondom het speel- en schoolterrein. Wij verzoeken u vriendelijk om door u ervaren overlast door te geven aan het Klant Contact Centrum (KCC). Telefoonnummer: 14 043. Deze meldingen worden dan tijdig gesignaleerd en opgepakt waardoor eventuele toename van de ervaren overlast wordt voorkomen. Het speel- en schoolterrein wordt als aandacht locatie preventief meegenomen in de surveillances van Toezicht en Handhaving en Politie.

GEEF UW MELDING DIGITAAL DOOR

Bij het Gemeentelijke Contact Centrum (KCC) kunt u terecht met meldingen over trottoirs, lichtmasten, wegen, parkeren, rioleringen, groen, verkeer, zwerfafval, plaagdierbestrijding (ratten), hondenpoep, begraafplaatsen, overlast geluid, overlast jeugd etc. U kunt uw melding openbare ruimte 24 per dag digitaal doorgeven via de gemeentelijke website www.meerssen.nl

Hoe werkt dit?

Klik op de beginpagina www.meerssen.nl op de button 'producten & diensten'. Klik vervolgens op de groene button 'Melding openbare ruimte indienen'. Dien vervolgens uw melding/klacht in. Dit gaat per categorie (afval, groen, hinder door bedrijven, overlast, riolering, wegen en verkeer). Lees goed de uitleg (omschrijving -> klik op het plusje) welke categorie u moet kiezen. Uw melding wordt dan automatisch doorgestuurd naar de juiste medewerker. Vermeld bij uw melding altijd duidelijk uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres.

Vragen?

Bel het gemeentelijke Klant Contact Centrum (KCC), tel. 14 043. E-mail: info@meerssen.nl Bij dringende gevallen buiten kantooruren en in de weekenden kunt u ook tel. 14 043 bellen. Kies vervolgens optie 1. U wordt dan doorverbonden naar de Meldkamer Maastricht-Heuvelland.

MELDING
OPENBARE RUIMTE
INDIENEN



WERKGROEP RSM

Gemeente Meerssen

Marly Heusschen
(wethouder sociaal domein)

Bibi Pasmans
(coördinator werkgroep)

Marjolein Wattel
(beleidsmedewerker jeugd /
sociaal team)

Mary Cox (openbare orde en
veiligheid)

Traject

Addie Redmeijer
(straatcoach)

Kim Adriaens
(JOGG-regisseur)

Jeugdcoach

Martin Honée

Politie

Ingrid van Boekholdt
(wijkteam)

COLOFON

Uitgave

Afdeling Samenleving
Gemeente Meerssen
februari 2019

Fotografie

Straatcoaches
Afdeling Ruimte
Team Communicatie
Karel Curvers

Informatie

Klant Contact Centrum (KCC)
telefoon 14 043
info@meerssen.nl
www.meerssen.nl

LET OP: vanaf 8 april is het
KCC op vrijdag gesloten

Aanmelden nieuwsbrief:
communicatie@meerssen.nl



CARNAVAL IN MEERSSEN: LATEN WE ER SAMEN EEN MOOI FEEST VAN MAKEN!

Van zondag 2 maart tot en met dinsdag 5 maart is het weer carnaval. Drie knotsgekke dagen lang vieren we feest in de gemeente Meerssen. Carnaval is diep verankerd in onze Limburgse cultuur. Iedereen viert dit feest op zijn of haar eigen manier.

Carnaval speelt zich voor een groot deel af in de openlucht. Dit is de charme van het feest, maar dat kan ook overlast betekenen. Het is belangrijk dat we veilig carnaval vieren en dat de overlast binnen de perken blijft.

Ik vraag daarom de medewerking van alle carnavalsvierders!

Afval

Carnaval zorgt voor flink wat afval in de straten. Het opruimen hiervan kost de gemeente veel geld. Help mee om het afval binnen de perken te houden en ruim uw rommel op.

Geluid

Een feest in de open lucht zorgt voor geluidsoverlast. Vier gerust carnaval, maar houd ook rekening met anderen.

Alcohol

Alcohol en carnaval gaan goed samen, maar te veel alcohol kan tot problemen leiden. Met alcohol op stap je natuurlijk niet achter het stuur. Zorg dan voor een BOB. Daar kun je mee thuiskomen. Daarnaast geldt de regel **NIX 18**: niet roken en niet drinken onder de 18 jaar.

Vrijdag 1 maart Markt Meerssen

In de aanloop naar carnaval zijn er al veel carnavalsactiviteiten. Zo maakt de jeugd het gezellig op de vrijdagavond op de Markt in Meerssen. Vanwege de goede ervaringen van afgelopen jaar sluiten we de Markt af voor verkeer vanaf 20.00 uur en zorgen we voor extra verlichting. Ik vraag iedereen om mee te werken en het gezellig te houden.

Houd rekening met elkaar, dan blijft het een mooi feest!

Wij wensen iedereen een fijne carnaval!

Mirjam Clermonts-Aretz -

Burgemeester van Meerssen



IKPAS! JIJ OOK?

Ken jij IkPas al? Als je dacht dat er alleen in de maand januari niet wordt gedronken, heb je het mis. Direct na carnaval krijg je nog een kans om hieraan mee te doen. IkPas 40 dagen start namelijk op 6 maart 2019! Inschrijven kan vanaf 31 januari. Zo ga je ook nog eens fris de lente in!

IkPas is een uitdaging aangaan met jezelf. Je drinkt 40 dagen geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt je bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken, je doorbreekt je vastgeroeste patronen en alcohol is niet meer vanzelfsprekend. Veel deelnemers van IkPas ervaren positieve lichamelijke veranderingen; ze voelen zich fitter en scherper, slapen beter, vallen af en hebben een betere huid. IkPas helpt je bij je uitdaging.

We vragen je niet om nooit meer alcohol te drinken, maar om je alcoholgebruik even op pauze te zetten.

Lees meer voordelen om mee te doen op IkPAS.nl