

Beter een goede buur dan een verre vriend



Op weg naar vroeger

Voorzorgcirkels: Verzekerd van zorg

Inventariseren van vraag en aanbod

Organiseren van onderlinge hulp en steun

Bij voorzorgcirkels gaat het om het vastleggen van een aantal afspraken om onderling steun en hulp aan elkaar te verlenen **“voor het geval dat “**. **Uit voorzorg**

Tekort aan mantelzorg groeit Hard

Het aantal potentiële mantelzorgers neemt af vanwege de vergrijzing.
Combinatie werk en mantelzorg zorgt voor overbelasting mantelzorgers.
Niet alle ouderen hebben een goed netwerk van potentiële mantelzorgers

De kop in het zand:

Veel ouderen denken nog: de staat zorgt wel voor ons. We hebben het hele leven hard gewerkt, we hebben na de tweede Wereld Oorlog Nederland opgebouwd en hebben nu recht op pensioen en een adequate verzorging door de Nederlandse staat. Dat de tijden veranderd zijn zit nog niet tussen onze oren.

Ontwikkeling van een sociale infrastructuur op vrijwilliger basis in buurten, dorpen en wijken rond elke oudere, bijvoorbeeld in de vorm van voorzorgcirkels .

Oplossing ligt in het voortraject (dus niet meer WMO, ZVW of WLZ)

Van 1 op 1 ondersteuning naar collectieve ondersteuning.

Informele steunnetwerken zijn erg belangrijk

Geclusterde woonvormen (moeten echter nog gebouwd worden terwijl er een grote woningnood is in Nederland).

Levensbestendige woning van belang naast een goed informeel steun netwerk.

Voorbeeld in Cuijk

Start Cuijk: Bewustwording (ouderen laten zien dat de bomen niet meer tot aan de hemel groeien)

Twee thema's centraal

1. Verzorgingsstaat ombouwen naar een participatie samenleving : met meer eigen verantwoordelijkheid voor de burgers.

De houding U vraagt wij draaien wordt bij het grof vuil gezet .

Ouderdom is geen ziekte. Er is niets mis met oud zijn.

Middels voorbeeld casussen op het gebied van wonen en zorg hebben de gesprekken in Cuijk plaatsgevonden .

via post-its moesten ouderen aangeven wat zij zouden doen als ze zich verplaatste in de casus.

Dit leverde veel informatie op.

Er volgde 20 bijeenkomsten (ruim 2000 ouderen namen deel)

Wijkconsulent van de woningcorporatie aanwezig

Start (Cuijk):

1 Bewustwording :ouderen laten zien dat de bomen niet meer tot aan de hemel groeien, af van het idee dat de staat wel voor je gaat zorgen.

2. Ouderen geven aan wat voor hen belangrijk is op het gebied van wonen en zorg en welke knelpunten ze ervaren

3. Realiseren van projecten die met wonen en zorg te maken hebben.(start door vrijwilligersorganisaties zoals KBO, dorps- en wijkraden. Professionals volgden wat er gebeurde. adoptie van het project in fase 3 door uiteindelijk door professionele organisaties. De ontwikkeling van de voorzorgcirkels sluit voortreffelijk aan bij de visie en dagelijkse praktijk van de professionele organisaties.

Belangrijkste Kenmerken Van een Voorzorgcirkel :

1. de voorzorgcirkel bestaat uit 8/9 a 12/13 leden
2. **Uit voorzorg , voor het geval dat**, ga je voorsorteren op het ouder worden
3. Gezonde vitale ouderen helpen zorgbehoefte ouderen
4. Vraag en aanbod worden geïnventariseerd en op elkaar afgestemd
5. Belangrijk evenwicht tussen gezonde, vitale ouderen en zorgbehoefte ouderen.
6. Je investeert nu (als vitale) en krijgt het later terug (als zorgbehoefte)
7. Het creëert een zorg zekere situatie
8. Het is vrijwilliger maar niet vrijblijvend
9. De deelnemers van de voorzorgcirkel wonen op loop- of fietsafstand
10. Verminderen eenzaamheid
11. De voorzorgcirkel neemt werk uit handen van de professionele organisaties

Hoe starten in Meerssen ?

Sluit aan bij de landelijke ontwikkelingen en breng een bezoek aan een gemeentes die reeds gestart zijn (o.a. Asten, Someren, Helmond)

Aanwijzen projectleider (kan iemand zijn van een welzijnsorganisatie)

Stel een projectplan op in samenwerking met de gemeente .

Stel een projectgroep samen (KBO , Woningcorporatie, zorgorganisatie, gemeente)

Start met een kick-off

Doel: bewustwording, informeren en adviseren

Begin klein en overzichtelijk

Starten in een huurappartementen complex met als eerste doel :

accent in de opstart ligt op elkaar leren kennen en op praktische hulpvragen

start met overleg met de bewonerscommissie over de plannen.

De directe vertaling naar een toekomstige hulpvraag vraagt meer tijd.

Hulpvragen blijft lastig hulp geven daarentegen doen we graag

