



steunpunt
mantelzorg
zuid

Steunpunt Mantelzorg Zuid

Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht

T 043 - 321 50 46

E info@mantelzorgzuid.nl

W www.mantelzorgzuid.nl

Voor de gemeente:
Maastricht, Meerssen
Valkenburg aan de Geul

Informatie voor
de mantelzorg

Wat is mantelzorg?

Mantelzorger bent u als u onbetaald zorg verleent aan iemand met wie u een persoonlijke band heeft. Vaak is dat een naaste zoals een partner, ouder of kind, maar het kan ook uw buurvrouw of een goede vriend zijn. Deze persoon heeft uw hulp nodig vanwege een ziekte, een beperking, psychiatrische problemen, een ernstige verslaving of ouderdomsproblemen. Mantelzorger ben je voor iemand die nog thuis woont, maar ook wanneer deze persoon in een zorginstelling verblijft.



Steun en advies

Voelt u zich (zwaar) belast door uw mantelzorgtaken? Dan kunt u rekenen op professionele begeleiding van onze mantelzorgconsulenten en mantelzorgmakelaar. Zij kijken bijvoorbeeld samen met u hoe u uw draagkracht en draaglast weer in balans kunt brengen zodat het gevoel van overbelasting afneemt.

Bij Steunpunt Mantelzorg Zuid ontmoeten mantelzorgers elkaar tijdens mantelzorgcafés, contactgroepen en cursussen. Als u op de hoogte wilt blijven van onze bijeenkomsten, dan kunt u zich inschrijven voor onze nieuwsbrief via onze website.

Zorg tijdelijk overdragen

We werken samen met een team van betrokken en bekwame vrijwilligers die uw taken als mantelzorger graag even van u overnemen. U krijgt dan tijd voor uzelf en kunt tot rust komen of zaken regelen waar u normaliter niet aan toe komt.

- De vrijwilligers van Steunpunt Mantelzorg Zuid kunnen de zorg zowel incidenteel als structureel (zoals 2 uur per week) van u overnemen.

- Daarnaast biedt het steunpunt begeleiding voor mensen die niet goed op eigen kracht een ziekenhuis, tandarts of andere hulpverlener kunnen bezoeken. De vrijwilliger biedt, naast emotionele steun, een luisterend oor en een helpende hand.
- De vrijwilliger Palliatieve Terminale Thuiszorg biedt ondersteuning bij het waken maar ook een luisterend oor voor de mantelzorger. Sleutelwoorden daarbij zijn 'aandacht en aanwezigheid'.

Aanmelden via:
info@mantelzorgzuid.nl

Regeltaken

De mantelzorgmakelaar van Steunpunt Mantelzorg Zuid biedt professionele ondersteuning aan mantelzorgers die vastlopen of dreigen vast te lopen tijdens de uitvoering van regeltaken. De mantelzorgmakelaar is goed thuis in de zorgwereld en kan assisteren bij het regelen van zaken of zelfs de regeltaken tijdelijk overnemen.

Denk hierbij aan ondersteunen bij het opzetten van de PGB administratie of het aanvragen van een woningaanpassing.

Werk en mantelzorg

Eén op de vier werknemers in Nederland combineert werk met zorgtaken thuis. Het is voor werkgevers belangrijk op de werkplek goede voorwaarden te creëren om mantelzorg en arbeid te combineren. De mantelzorgmakelaar informeert en adviseert werkgevers op het terrein van mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid.

Er zijn geen kosten verbonden aan de dienstverlening van Steunpunt Mantelzorg Zuid.

Interesse of meer informatie?

Steunpunt Mantelzorg Zuid

Mockstraat 1, 6226 CA Maastricht

T 043 - 321 50 46

E info@mantelzorgzuid.nl

W www.mantelzorgzuid.nl